

第10回

ふるさと料理と 交流の会



地域共生拠点
あすパーク



鹿児島黒豚とんかつ + 豚汁

各地の郷土料理を一緒に作って、食べて、交流する会です。

「山口瓦そば」「名古屋めし」「金沢おでん」「宮崎冷や汁」「千葉イワシつみれ汁」「神戸オムライス」「神奈川けんちん汁」「沖縄ソーキそば」「広島お好み焼き」を踏破しました…気候や風土・文化等、食を通じて体感しましょう。「自分で食べるものを自分でつくる」という習慣を未来につなげていきたい。どなたでもお気軽にご参加ください。外出や交流の機会が少なくなった方、一人での食事になりがちな方も一緒にワイワイ料理ししませんか？

10月19日



10:00~12:30

会場 地域共生拠点・あすパーク
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内

参加費 700円 (材料費込み)

定員 10名程度 (小さいお子さん同伴の方はご相談ください)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)
手を拭くタオル、マスク

担当 石川育夫さん(ふるさと料理と交流の会代表)
どんな料理でもチャチャット美味しいうつくりだす。灘区の謎の”まちシェフ“です…誰もがキッチンに立ち、誰もが集う、皆でワイワイ作りましょう

お申込・お問合せ

申込:10月17日(木)迄

下記,お申し込み先、あすパークから石川代表のメール、電話に変更されました。電話出れない場合はあすパーク(078-200-5293)に問い合わせ頂いても結構です。

E-mail: i.ishikawa@kura-corpo.co.jp TEL : 070-4395-0985

【主催】:ふるさと料理と交流の会 【後援】認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸



・毎月第3土曜日午前開催の予定
(11月)讃岐うどん
(12月)新潟のっぺ汁
地元料理を紹介したい方を募集中!!