

第11回

ふるさと料理と 交流の会



地域共生拠点
あすパーク



香川：手捏ね讃岐うどん作り

各地の郷土料理を一緒に作って、食べて、交流する会です。

山口瓦そば～名古屋めし～金沢おでん～宮崎冷や汁～千葉イワシつみれ汁～神戸オムライス～神奈川けんちん汁～沖縄ソ-キそば～広島お好み焼き～鹿児島黒豚料理をこれまでに踏破しました…気候や風土・文化等、食を通じて体感しましょう。「自分で食べるものを自分でつくる」という習慣を未来につなげていきたい。どなたでもお気軽にご参加ください。外出や交流の機会が少なくなった方、一人での食事になりがちな方も一緒にワイワイ料理ししませんか？

11月16日



10:00～12:30

会場 地域共生拠点・あすパーク
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内

参加費 700円 (材料費込み)

定員 10名程度 (小さいお子さん同伴の方はご相談ください)

持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)
手を拭くタオル、マスク

担当 甲野 賢さん～仕事しながら絵画、トライアスロンと文武両道、こだわる趣味人…体づくりに大切な料理にもこだわる、灘区の”家庭料理実践シェフ“です…今回、手捏ね足踏み、うどん作りの技を披露していただきます。



・毎月第3土曜日午前中に開催
(12月)新潟のっぺ汁
(1月)高知の田舎寿司
地元料理を紹介したい方を募集中!!

お申込・お問合せ

申込:11月14日(木)迄

下記,お申し込み先、あすパークから石川代表のメールに送信ないし電話ください。
電話出れない場合はあすパーク(078-200-5293)に問い合わせ頂いても結構です。

E-mail: i.ishikawa@kura-corpo.co.jp TEL : 070-4395-0985

【主催】:ふるさと料理と交流の会 【後援】認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸