

生きがい活動ステーショントライアルサポート企画※

マインドフルネス効果 + ストレス発散にも！

彫らない版画も
あるよ♪

☆手ぶらでOK☆

版画教室

日時：5月21日（火）10:00～12:00

6月22日（土）14:00～16:00

持ち物：あなたのセンスだけ！

参加料：材料費400円

版画で自分らしさ
表現しませんか？

<作るもの>

- ・ 5月21日（火）：スチレンボードを使った版画（どなたでも）
- ・ 6月22日（土）：回転版画（小学生以上対象、未就園児は親子で参加可）

はじめてでも大丈夫！芸術品？制作しませんか。

場 所：生きがい活動ステーション

〒657-0038 神戸市灘区深田町 4-1-39

メイン六甲4F（神戸市立灘区文化センター内）

主催：FUN de FULL 申し込み・お問い合わせ先

事務局 廣岡 080-3789-8752

共催：生きがい活動ステーション

※「トライやるサポート」企画とは、市民の方が「ご自分のやりたい講座」を考え企画したものです。生きがい活動ステーションが共催として応援しています。

・・・・・・・・切取り線・・・・・・・・

お名前： 1. 5月教室 2. 6月教室 3. 両方

ご住所： 電話：

「版画教室」は FUNdeFULL（ふぁんだふる）が
主催の教室です。

〈会の活動目的〉

「孤独はダメよ！」

「誰もが主役になれる社会を作るために」

「生きがいを見つけて張りのある生活のために」

「生きる知恵、生ける知識の継承のために」

「顔見知り程度の知り合いを増やすために」

わたしたちは、

ひとりひとりが「楽しい」をいえる

社会を作ること为目标に活動しています！！