

# エコで快適! いいことづくしの布ぞうりをつくろう

素足にさらりと心地よい布ぞうりで  
快適な夏をすごしましょう!  
足の指や足裏の筋肉が鍛えられ  
ます。  
着なくなったTシャツでつくと  
エコロジー!



日時 6月19日(水)  
午前10:00~11:30

場所 あすパーク(成徳小東側大和公園内)  
予約は、下の電話番号まで・メール可

参加費 300円

定員 10名(先着予約順)



プログラム:おしゃべりタイム 体操

布ぞうりをつくりましょう

次回のお知らせ(7月17日水曜日)



持ち物 ぞうり本体のひも(幅8cm Tシャツ3枚分くらい)

ひもを引っ張って伸ばすと、くるんと丸まります)

はさみ 布用接着剤 洗濯ばさみ1つ 飲み物(水分補給用)

鼻緒、まえつぼの布とppロープはこちらで用意します



- ・室内でのマスク着用・手指消毒にご協力をお願いします
- ・体調がすぐれない場合、ご参加はご遠慮ください
- ・換気に注意しながら実施しています

主催: やまとの森

お申し込み・お問い合わせ先 090-1717-2809 (末岡)

※一緒に楽しく活動してくださる仲間を募集しています

