

はじまるよ

あらゆるケアに携わっておられる方々へ

第3金曜日

13:30~

15:00

ケアフレンドPark

介護、病気、障害、引きこもり、不登校など、あらゆるケアに携わっている皆さん、ケアする人たちがゆるりにつながれる場がスタートしますよ。様々なケアに携わられる方々が地域で出会い、ケアフレンドとなり交流できる場所。快適な空間での小さな講座と交流タイムでリフレッシュしましょう。

<開催予定日>

5/17・6/21・7/19・8月お休み

9/20・10/18・11/15・12/20

1/17・2/21・3/21 (全10回)

<参加費> 各回500円

(申し込みはあすパークまで)

<昨年度実施した小さな講座の例>

「ケアって何だろう

～みんなで考えてみませんか～」

「がん患者の家族として地域とつながる」

「認知症ケアの不安を和らげるためにできること」

「ケアラーについて知ろう。

～介護支援者団体の事例から」

「ケアフレンドとゆるり絵本時間」

<問い合わせ・申込>

TEL>078-200-5293

FAX>078-200-5294

Mail>aspark@cskobe.com

開館日>火~土曜 9:30~17:00

*日・月・祝日お休み

地域共生拠点

あす
パーク

主催：ケアフレンドを広める会（代表：寺尾倫宣）

協力：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

