

# フードロスをなくそう！

明治安田生命協賛  
2024

アップサイクルでおいしく食べよう

# 7月～9月

【アップサイクルとは】

近隣企業様と連携して、捨てられるはずだった食材に付加価値を付け、新たな料理に生まれ変わらせること。これらフードロス解決を通して、食育・子育て援助・孤食などの社会問題に取り組んでいます。

## いっしょにつくろう！わいわい食堂

7/10、8月お休み、**9/11**

10時～12時 毎月第2水曜日



みんなで  
つくって  
食べて  
参加

皆と一緒に作って食べる  
食堂です。

余剰食材や家にある食材を  
使って、アイデアいっぱい！

わいわい作って食べましょう！

●余剰食材を使い、その場で  
献立を考えてお料理を作る食堂です

参加費 600円

持ち物 エプロン・三角巾

## つなぐおにぎり食堂

●おにぎりを通して食育・子育て応援や  
孤食解消につなげていく食堂です

7/6、8/3、**9/7**

11時30分～12時30分



人に  
つないで  
参加

料金 . . . こども無料、高校生以上300円

メニュー . . . おにぎり2個、お味噌汁

●大人の方に、一口200円の「おにぎりチケット」購入を任意でお願いしています。

次回のこどもたちの食事代にあてさせていただきます。

**毎月第1土曜日**

●お楽しみイベントの開催時は別途有料の場合があります。

※祝日、学校休暇の場合は翌週に変更

## アップサイクルくるくる食堂

調理/講師 岩本さゆり  
なつめ やさしい薬膳ごはん 代表

7/16、8/20、**9/17**

12時00分～13時00分

毎月第3火曜日

●余剰食材を使った健康ランチ  
養生ミニ講座付き

参加費 600円

余剰食材をヘルシーなお料理  
に生まれ変わらせます。  
美味しく食べて学んで  
食品ロスに貢献したい方は  
どなたでもご参加下さい！



食べて  
学んで  
参加

★テイクアウトもできます！ 主催：アップサイクル神戸

参加イベント名、参加者名、メールアドレスか電話番号をお知らせください

場所

地域共生拠点・あすパーク

SNSからもお申込みOK

神戸市灘区中郷町5-1大和公園内 ※日・月・祝休み  
JR六甲道駅徒歩6分

申込  
お問合せ

TEL: 050-5861-7815

※留守電に入れて頂くと  
折り返し致します

mail: upcycle.asupark@gmail.com



メール

イベント  
フォーム