



気功教室



「気練りの会」

気功を練習することを、気を練ると言います。

気とは？気功とは？

よく聞かし、日本語にもよく使われている

「気」とは一体何なのか？

そんなお話しもしながら、

元の気(元気)を取り戻し、

イキイキ楽しく生きるための方法を

身に着けませんか？

お子様からご高齢の方まで、無理なく楽しめて、

効果を実感しやすい気功を厳選して、

お伝えしています。

激しい動きはなく、立っているのが難しい方は、

座っていても大丈夫！

お気軽にご参加下さい。

日時 9月27日(金) 10:00~11:00

参加費 500円

場所 あすパーク

神戸市灘区中郷町5丁目1 大和公園内



ご予約はコチラ

E-mail : aspark@cskobe.com

TEL : 078-200-5293(あすパーク)



@COIROKOTONOHA

←インスタDMへ

講師：ながいよーこ

