

# ソーシャルカフェ

## 「シニア男性の孤立について」

社会の第一線を卒業された人々には、それまでとは異なった領域での活動や楽しみを持たれている方も多いです。一方、職場を離れると、家族以外誰も知り合い、話し相手がいないという人も多くおられます。特に、男性にその傾向が多いとのこと。

孤立は、肉体的にも精神的にも健康を損なうきっかけになることが知られています。この状況は地方自治体やNPOでも広く共有化され、色々な施策がとられています。しかし、効果が発揮されているとは言い難い状況です。どのような対策を取ればいいのか、一緒に考えていきたいと考えています。

皆様のごふるってのご参加をお願いします。

【日時】2024年 10月19日(土) 13:30～15:30

※毎月第3土曜日  
13:30～15:30開催

【場所】地域共生拠点・あすパーク

【参加費】500円(大学生以下無料)

【対象】小学生からシニアの方まで、下記のルールをお守りいただける方ならどなたでも。

### 【ソーシャルカフェでのルール】

- 1) 自分とちがう意見も受け入れます
- 2) 他の人の意見を否定しません
- 3) 特定の政党や政治家に関する話ばかりしません
- 4) この場で政治活動をしません
- 5) 他の人を差別する発言をしません

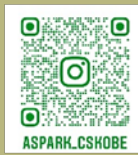
【お申込み】

地域共生拠点

あすパーク



フェイスブック



インスタ



ライン



TEL: 078-200-5293 FAX: 078-200-5294

E-mail: [aspark@cskobe.com](mailto:aspark@cskobe.com)