

あすパーク 参加型食堂イベントのお知らせ

フードロスをなくそう！

明治安田生命協賛
2025

アップサイクルでおいしく食べよう

1月～3月

【アップサイクルとは】

近隣企業様と連携して、捨てられるはずだった食材に付加価値を付け、新たな料理に生まれ変わらせることです。

これらフードロス解決を通して、食育・子育て援助・孤食などの社会問題に取り組んでいます。

いっしょにつくろう！わいわい食堂

1/8、2/12、3/12

10時～12時 毎月第2水曜日

●余剰食材を使い、その場で献立を考えてお料理を作る食堂です

参加費 600円

持ち物 エプロン・三角巾

皆と一緒に作って食べる食堂です。

余剰食材や家にある食材を使って、アイデアいっぱい！

わいわい作って食べましょう！



みんなで
つくって
食べて
参加



つなぐおにぎり食堂

1/11、2/1、3/1

11時30分～12時30分

料金・・・こども無料、高校生以上300円

メニュー・・・おにぎり2個、お味噌汁

●大人の方に、一口200円の「おにぎりチケット」購入を任意でお願いしています。

次回のこどもたちの食事代にあてさせていただきます。

●お楽しみイベントの開催時は別途有料の場合があります。●毎月第1土曜日 ※祝日、学校休暇の場合は翌週に変更

毎月第1土曜日

※祝日、学校休暇の場合は翌週に変更

アップサイクルくるくる食堂

1/21、2/18、3/18

12時00分～13時00分

毎月第3火曜日

●余剰食材を使った健康ランチ
養生ミニ講座付き

参加費 600円

余剰食材をヘルシーなお料理に生まれ変わらせます。
美味しく食べて学んで
食品ロスに貢献したい方は
どなたでもご参加下さい！

★テイクアウトもできます！ 主催：アップサイクル神戸

調理/講師 岩本さゆり
なつめ やさしい薬膳ごはん 代表

食べて
学んで
参加



参加イベント名、参加者名、メールアドレスか電話番号をお知らせください

場所

地域共生拠点・あすパーク

SNSからもお申込みOK！

神戸市灘区中郷町5-1大和公園内 ※日・月・祝休み
JR六甲道駅徒歩6分

申込
お問合せ

TEL: 050-5861-7815

mail: upcycle.asupark@gmail.com

※留守電に入れて頂くと
折り返し致します



メール

イベント
フォーム