

2025 年



<公式 LINE ができました>

開催予定を案内します♪

参加申し込みも OK♪

お友だち登録してね！

@574yzhsh



4月24日(木)

“プリザーブドフラワー～母の日の贈り物に～”

5月13日(火)

“いろいろなお茶を楽しもう！”

5月22日(木)

“いろいろなお茶を楽しもう！”

6月10日(火)

“夏に向けてゆるっとシェイプアップ☆ストレッチ”

6月26日(木)

“セルフハンドマッサージ&椅子ヨガ”

- 開催時間:10:30～12:30
- 参加費:1家族200円(お1人の参加100円)
- 定員:各回とも5組を目安
- 申込は[こちらから](#) →
- 申込〆切:開催日の1週間前(〆切後は電話でお問い合わせを)
- お問合せ:生活クラブ生協 組織部 TEL 078-904-3260
- 急遽内容が変更になることがあります(公式 LINE にてお知らせ)



4/24(木)

大人気の花育シリーズ。
今回は、プリザーブドフラワー
で母の日のアレンジを作ります！
(写真はイメージです)
講師:安田 真由美
材料費別途:1400円



5/13(火)

“いろいろなお茶を楽しもう！”
の1回目。お抹茶他、どんなお茶
が出てくるかは当日のお楽しみ！
お菓子も数種類、準備してお待ちしています～



5/22(木)

新茶の季節です。
“いろいろなお茶を楽しもう！”
の2回目は、この時期だけのお楽しみ！
緑茶の新茶を中心に美味しい淹れ方を教わります。
新茶に合うスイーツも楽しみましょう～



6/10(火)

普段あまり運動しない人、体が硬い人でも大丈夫！
基本の立ち姿勢や体の動かし方を教わりながら、
気持ちよく体を動かしましょう～動きやすい服装でお越しください！
講師:佐藤 知世
持ち物:ストレッチに使うフェイスタオル
汗拭きタオル、飲み物



6/26(木)

すき間時間にリラックス。お疲れ気味の人も
そうでない人も。
ハンドマッサージと座ったまま
できるヨガで自分を癒しましょう！
講師:増尾 泉

