



日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
2(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
3(水)	10:00~12:00	公園de園芸療法	葉牡丹の種まき・冬春植えつけ計画	2,000円/回	一般社団法人 みどり・人・まち研究所 engeitherapy@gmail.com
5(金)	10:00~11:30	アロマハンドマッサージ交流会	気軽にアロマハンドマッサージの気持ちよさを体感しませんか？	800円 (ミニプレゼント付き)	mellow (メロウ) feelin.baby.0611@gmail.com(塩山) またはあすパークへ
6(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケッ」で、大人から子ども達へとつなぐ食堂です。	子ども無料 高校生以上300円	食ワーカーズ 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	こどもも、大人も Let's ビブリオバトル	大学生以下無料 大人500円	CS神戸 申込はあすパークへ
9(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
10(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	余剰食材を使い、その場で献立を考えてお料理を作る食堂です。	600円	わいわい食堂 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	13:30~15:00	あすパーク70(セブンティ)コーラス①	70歳以上対象の健康合唱団。張先生の指導日です。男女とも新会員募集中！	2,500円①② (月会費制)	CS神戸 申込はあすパークへ
11(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしませんか？	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
12(金)	10:00~11:00	NEW 思春期お悩み語ろうかい	不登校・ひきこもり・非行、何でも話せるあたたかい場	500円 (飲み物付き)	しかたみわ/申込は educ.escortsii@gmail.com またはあすパークへ
13(土)	10:30~12:00	ボランティアはじめの一步	地域のボランティア団体をゲストに招き、実際の活動についてお話をお聞きます。今月は「神戸ロボットクラブ」	500円 (ドローン体験付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
16(火)	12:00~13:00	アップサイクルくるくる食堂	余剰食材を活用した健康料理をいただく会。養生食ミニ講座も。	600円	アップサイクル神戸 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
17(水)	10:00~11:30	夏の季語を使った俳句会	兼題(百合、夕焼け、海開)で三句	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(未岡)
	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか。	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
18(木)	10:00~12:00	子育てひろばきらきら	「オニヤンマ君もどき」を作ろう～ハチやアブなどの虫除けに！～	親子1組:100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
19(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『色面と空間のコンポジション』塩ビ板を使って立体を作ります	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座と交流のリフレッシュ時間	500円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ



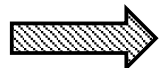
<あすパーク所在地>
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30-17:00
お休み：日、月、祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】asupark@cskobe.com
運営主体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】 【Facebook】 【Line】

後半は裏面に





日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
20(土)	10:00~11:30	命のあゆみマップをつくろう	自分の生命のMAPを作ろう！ ～命の始まりから誕生～	500円	NPO法人命と性の相談室 adviser.tomoko@gmail.com
	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りで わいわい会食しましょう。 今回は神奈川発祥“けんちん汁”	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985
	13:30~15:30	ソーシャルカフェ	自治会やPTAの好事例を紹介し、 皆様のご意見を募集します	500円 (大学生以下、無料) (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
23(火)	10:30~12:00	ロボットを組立てプログラミング で操作	OTTOロボットを組立、その操作作用 プログラミングを学んで操作	4回19,500円 ロボット持ち帰り (7/23, 24, 30, 31)	NPO法人神戸ロボットクラブ info@koberobot.com
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
24(水)	10:30~12:00	ロボットを組立てプログラミング で操作	OTTOロボットを組立、その操作作用 プログラミングを学んで操作	4回19,500円 ロボット持ち帰り (7/23, 24, 30, 31)	NPO法人神戸ロボットクラブ info@koberobot.com
	13:30~15:00	あすパーク70(セブンティ) コーラス②	70歳以上の健康合唱団。 自主練習日です。あなたの歌いたい曲 もみんなと一緒に！	2,500円①② (月会費制)	CS神戸 申込はあすパークへ
25(木)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	セルフトレーニングとためになる話 ～おにぎり作って食べるよ～	1家族:200円 (お1人参加:100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
26(金)	13:30~16:30	協同労働ミニワーカーズ実践塾	自分で考え、立ち上げる事が出来る 実践塾	22,000円 (全10回)	CS神戸 あすパーク/ 協同労働ワーカーズ推進会 shortwork@cskobe.com/ 078-200-5294
27(土)	10:00~12:00	あすパークマルシェ	こども茶道体験、絵本・文庫本や手作り 作品の販売	こども茶道体験 参加費100円	CS神戸 申込はあすパークへ
	13:30~15:30	第50回哲学カフェ 自分ってなんだろう？	自分って…？ 集まったみなさんと、哲学対話を 楽しみましょう	おひとり500円	哲学カフェくろう@神戸灘 tetsugaku.fukurou@gmail.com
30(火)	10:30~12:00	ロボットを組立てプログラミング で操作	OTTOロボットを組立、その操作作用 プログラミングを学んで操作	4回19,500円 ロボット持ち帰り (7/23, 24, 30, 31)	NPO法人神戸ロボットクラブ info@koberobot.com
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
31(水)	10:30~12:00	ロボットを組立てプログラミング で操作	OTTOロボットを組立、その操作作用 プログラミングを学んで操作	4回19,500円 ロボット持ち帰り (7/23, 24, 30, 31)	NPO法人神戸ロボットクラブ info@koberobot.com
	13:00~14:30	NEW 親子で楽しむフラワー アレンジメント	親子で楽しみませんか？ 障がいをお持ちのお子さまもどうぞ。 ①13:00～ ②15:00～	1組2,500円 (材料費込み)	Green Garland/申込は greengarland@gmail.com またはあすパークへ

【お知らせ】

■ ゆんたく

障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週金曜16～18時 開催中 参加費無料

■ 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い
毎週水曜15時30分～16時30分で清掃活動を実施中
ボランティアカードを利用してあいさつをしながら楽しくみんなで
取り組み中

■ 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円で預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。

■ 芝生でゆる～り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。

■ あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動などあすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。お気軽にお問合せください。

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/asupark/>

お気軽にお立ち寄りください

■ 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、常設販売中。新規出店者募集

■ あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、それぞれのイチオシ
の本を 並べています 登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます。

■ カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK

■ 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり。スタッフにお気軽におたずね
ください。

■ こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、幼児から中学生まで活躍中

■ 大人のぶちボランティアカード こどもボランティアの見守りなど、
すき間時間に小さなボランティアをしてみませんか？