



日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
3(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
4(水)	10:00~12:00	葉牡丹のお世話 冬春コンテナ植えつけ計画 (公園de園芸療法)	コンテナのお世話と要支援者へのプロ ラムを一緒に考えよう。	2,000円/回	一般社団法人 みどり・人・まち研究所 engeitherapy@gmail.com
7(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども 達へつなぐ食堂です。	子ども無料 高校生以上300円	食ワーカーズ 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	スポーツ、体のはたらきに関する本 紹介サロン	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
10(火)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	防災グッズを試してみよう!	1家族:200円 (お1人参加:100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
11(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	余剰食材を使い、その場で献立を考えて お料理を作る食堂です。	600円	わいわい食堂 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	13:30~15:00	でゅあるコーラス①	合唱団。張先生の指導日です。 年齢・経験を問いません。 男女とも新会員募集中!	2,000円①② (月会費制)	CS神戸 申込はあすパークへ
12(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしま せんか?	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
14(土)	10:30~12:00	日本語ボランティア (ボランティアはじめの一步)	日本語を外国の方に教えてみませんか? 英語が苦手でもOK!	500円 (飲み物付き)	CS神戸・あすパーク 申込はあすパークへ
17(火)	12:00~13:00	アップサイクルくるくる食堂	余剰食材を活用した健康料理をいただ く会。養生食ミニ講座も。	600円	アップサイクル神戸 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
18(水)	10:00~11:30	アルミホイルと油性ペンで ステンドグラス風	あなたの絵が、ステンドグラス風の キラキラ作品に	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(末岡)
	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し 合ってみませんか。	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
19(木)	10:00~12:00	子育てひろばきらきら	“あかねちゃん”もどきを作ろう!	親子1組:100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
20(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『プリッていピーマン』 ぷりぷりとしたピーマンを描きます。	1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな 講座と交流のリフレッシュ時間	500円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ



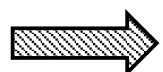
<あすパーク所在地>
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30-17:00
お休み: 日, 月, 祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】asupark@cskobe.com
運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【インスタグラム】 【フェイスブック】 【ライン】

後半は裏面に





日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
21(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流の会	ふるさと料理を自ら作る…故郷語りでわいわい会食しましょう。 今回は広島お好み焼き	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流の会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985
	13:30~15:30	ソーシャルカフェ	保護司と考える社会	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
24(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomom.living.asupark@gmail.com
25(水)	13:30~15:00	でゅあるコーラス②	楽しく歌う会。 Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの歌いたい曲もみんなで一緒に！	2,000円①② (月会費制)	CS神戸 申込はあすパークへ
26(木)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	防災グッズを試してみよう！	1家族:200円 (お1人参加:100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
27(金)	10:00~11:00	NEW 気練りの会(気功)	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずになりましょう(椅子使用可)	500円	coironagaiyoko coirokotonoha595@gmail.com
	13:30~16:30	協同労働ミニワーカーズ実践塾	自分で考え、立ち上げる事が出来る実践塾	22,000円 (全10回)	CS神戸 あすパーク/ 協同労働ワーカーズ推進会 shortwork@cskobe.com/ 078-200-5294
28(土)	10:00~12:00	マルシェイベント	フリーマーケット開催！他にもドローンからメルちゃん小物も。	100円~お楽しみ	CS神戸・あすパーク 申込はあすパークへ
	13:30~15:30	第52回哲学カフェ 手塚治虫ワールド	マンガの神様手塚治虫の世界と昭和の時代について話し合います	500円	哲学カフェふくろう@神戸灘 090-7091-5396(保元)

【お知らせ】

- ゆんたく
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週金曜16~18時 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い
9月から毎週水曜日15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- 芝生でゆる〜り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり。
スタッフに気軽にたずねてください。
- こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中
- 大人のぶちボランティアカード
こどもボランティアの見守りなど、すき間時間に
小さなボランティアをしてみませんか？

