



日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
1(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども 達へとつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	食ワーカーズ 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	「あそびの生まれる時」読書会	500円 飲み物付き	CS神戸 事前申し込み不要
4(火)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	いろいろチョコを食べ比べ	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomu.living.asupark@gmail.com
8(土)	11:00~12:00	公園サロン	クラシックギターの生の音を一緒に楽し みませんか♪	無料	すみの家ギターサークル/CS神戸 申込はあすパークへ
	13:30~15:00	NEW 外国人と交流しよう	やさしい日本語で気軽に外国人と楽しく 話してみませんか	500円	NPO法人 実用日本語教育推進協会 (THANK'S)nihongo2005@npo- thanks.jp 078-891-3030
12(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	余剰食材を使い、その場で献立を考えて お料理を作る食堂です	600円	わいわい食堂 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	15:00~17:00	あすパ・ユース震災語り部隊	若者があすパーク周辺の方から伺った震 災当時の話を、自分たちの言葉で語りま す。ぜひ聞きにきてください!	無料	あすパ・ユース震災語り部隊/あすパーク 申込はあすパークへ
13(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしま せんか?	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか!	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
15(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流会	ふるさと料理を自ら作る 故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は秋田しよつる鍋	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985
	13:30~15:30	ソーシャルカフェ	民生委員と一緒に考えよう	500円 (飲み物付き)	CS神戸 事前申し込み不要
18(火)	12:00~13:00	アップサイクルくるくる食堂	余剰食材を活用した健康料理をいただく 会 養生食ミニ講座も	600円	アップサイクル神戸 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomu.living.asupark@gmail.com
19(水)	10:00~11:30	寄り処やまとの森 「フラワーアレンジメント」	フラワーアレンジメントで、春を先取り!	300円 (材料費500円)	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(末岡)
	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し 合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
20(木)	10:00~12:00	子育てひろばきらきら	レンチンおかずを詰めてお弁当をつくり ましょう! マイ弁当箱を持参してください	親子1組:100円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	13:30~15:00	でゅあるコーラス	楽しく歌う会 Kazz奥村さんのギター伴奏。あなたの 歌いたい曲もみんなで一緒に!	500円	CS神戸 申込はあすパークへ



<あすパーク所在地>

神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内

営業時間 9:30-17:00

お休み: 日, 月, 祝日

【TEL】078-200-5293

【FAX】078-200-5294

【e-mail】asupark@cskobe.com

運営主体: 認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS

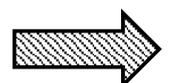


【Instagram】

【Facebook】

【Line】

後半は裏面に





日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
21(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『炎』 暖炉や焚火の燃え上がる炎を描きましょう	大人 1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座 と交流のリフレッシュ時間	500円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
22(土)	13:30~15:30	第56回哲学カフェ	SDGsの光と影 これからの生き方について考える	500円 (お茶お菓子付き)	哲学カフェふくろう@神戸灘 tetsugaku.fukurou@gmail.com
25(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
27(木)	10:30~12:30	みんなのひろばリーチ	絵本カフェ 絵本好きのあなたも初心者さんもお気に 入り絵本を見つけに来ませんか？	1家族200円 (お1人参加100円)	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
28(金)	10:00~11:00	気練りの会(気功)	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らず になりましょう(椅子使用可)	500円	coiro(ながいよーこ) coirokotonoha595@gmail.com
	13:30~16:30	協同労働ミニワーカーズ実践塾	自分で考え、立ち上げる事が出来る 実践塾	22,000円 (全10回)	CS神戸 あすパーク/協同労働ワーカーズ推 進会 shortwork@cskobe.com 078-200-5293

【お知らせ】

- みんなの居場所「ゆんたく」
障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所
毎週水曜16~18時 開催中 参加費無料
- 石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い
毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施
ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで
あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中
- 神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』
壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療
交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。
- ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳
午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。
初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。
- あすパークで活動する団体(個人)募集中
地域のためのイベント、講座、活動など
あすパークを利用してみませんか？
運営や集客のご相談に乗ります。
お気軽にお問合せください

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能
<https://www.cskobe.com/information/topics/asupark/>

お気軽にお立ち寄りください

- 六甲あすパークマルシェ
地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、
常設販売中。新規出店者募集
- あすパークライブラリー
コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、
それぞれのイチオシの本を並べています。
登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます
- カフェコーナー
ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK
- 地域の情報コーナー
地域のイベント、ボランティア等の情報あり。
スタッフにお気軽におたずねください。
- こどもボランティアカード
公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、
幼児から中学生まで活躍中
- 大人のぷちボランティアカード
こどもボランティアの見守りなど、
すき間時間に小さなボランティアをして

