



日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
1(土)	11:30~12:30	つなぐおにぎり食堂	「おにぎりチケット」で、大人から子ども 達へとつなぐ食堂です	子ども無料 高校生以上300円	食ワーカーズ 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	14:00~16:00	あすパークライブラリー企画	みなさまの推し本をご紹介いただくサロ ンです	500円 (飲み物付き)	CS神戸 事前申し込み不要
4(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
5(水)	15:30~17:00	NEW 鷹匠中学校防災授業 発表会	震災の記憶を学んだ鷹匠中の皆さんに よる、防災授業の発表会です	無料	CS神戸 申込はあすパークへ
8(土)	10:30~12:30	NEW ひょうご五国サロン	兵庫県丹波篠山・後川の新しい村づくりに 触れて！食べてみて🍴	300円	CS神戸 申込はあすパークへ
	13:30~15:30	第57回哲学カフェ	真実はいつも1つ？それとも？ ～複数の立場から考えてみよう～	おひとり500円 (お茶お菓子付き)	哲学カフェふくろう@神戸灘 tetsugaku.fukuro@ gmail.com
11(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
12(水)	10:00~12:00	いっしょに作ろうわいわい食堂	余剰食材を使い、その場で献立を考えて お料理を作る食堂です。	600円	わいわい食堂 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
13(木)	13:20~13:50	発声練習(初心者向け)	お腹の底から声を出すトレーニングしま せんか？	300円	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
	14:00~15:30	演劇のレッスン①	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
15(土)	10:00~12:30	ふるさと料理と交流会	ふるさと料理を自ら作る… 故郷語りでわいわい会食しましょう 今回は福井のなまぐさ汁	700円 (材料費込み)	ふるさと料理と交流会 i.ishikawa@kura-corporo.co.jp 070-4395-0985
18(火)	12:00~13:00	アップサイクルくるくる食堂	余剰食材を活用した健康料理をいた だく会 養生食ミニ講座も	600円	アップサイクル神戸 050-5861-7815 upcycle.asupark@gmail.com
	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com
19(水)	10:00~11:30	寄り処 やまとの森 「絵手紙体験」	心と心をつなぐ絵手紙を描いてみよう	300円	寄り処 やまとの森 090-1717-2809(末岡)
21(金)	10:00~12:00	大人のアート教室	『椎茸のコーヒー画』インスタントコー ヒーが絵の具に変身します	大人1,000円	ふるふるあーと babane0804@gmail.com(細見)
	13:30~15:00	ケアフレンドPark	あらゆるケアラーに向けての小さな講座 と交流のリフレッシュ時間	500円	ケアフレンドを広める会 申込はあすパークへ
22(土)	10:00~11:30	NEW 障がい者と家族の憩い のサロン	障がい者の親やきょうだいが思いを語り 合いホッとできるサロン	無料	灯の里 genaka618@gmail.com
	14:00~15:30	みんなで歌おう	みんなで「春の歌&旅立ちの歌」を歌い ましょう	無料	みんなで歌おうグループ kazzmusicbox@yahoo.co.jp(奥村)
25(火)	14:30~17:00	あすパークこどもリビング	自ら考える子を育むこどもの居場所 【神戸市補助事業】	満席	あすパークこどもリビング kodomo.living.asupark@gmail.com



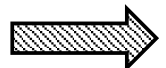
<あすパーク所在地>
神戸灘区中郷町5丁目1 大和公園内
営業時間 9:30-17:00
お休み：日, 月, 祝日
【TEL】078-200-5293
【FAX】078-200-5294
【e-mail】aspark@cskobe.com
運営主体：認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

あすパーク 公式SNS



【Instagram】 【Facebook】 【Line】

後半は裏面に



日付	時間	イベント	内容	参加費	主催者/連絡先
26(水)	13:30~15:00	だれでもカフェ	誰かのお役に立つコトを、まずは話し合ってみませんか	500円 (飲み物付き)	CS神戸 申込はあすパークへ
27(木)	10:00~12:30	みんなのひろばリーチ及び子育てひろばきらきら合同	写真を可愛く飾ろう～あなたはガーランド作り？フレイム作り？～ ※ 申し込み時に「ガーランド作り」OR「フレイム作り」を選んで下さい ※ 参加者は写真を5枚ほど持参して下さい	1家族200円 (お1人参加100円) 別途材料費700円	生活クラブ生活協同組合都市生活 078-904-3260(小松)
	13:30~15:30	演劇のレッスン②	違う自分を見つけてみませんか！	3,000円 (月会費制)	自由演劇倶楽部 えん 090-9056-7164(朝倉)
28(金)	10:00~11:00	気練りの会(気功)	簡単な動きで気を巡らせ疲れ知らずになりましょう(椅子使用可)	500円	coironagaiyo-co coirokotonoha595@gmail.com
29(土)	10:30~12:00	NEW アート自分史	自分史年表を作成する参加体験コース 筆記用具(鉛筆 シャーペン 消しゴム)をご持参ください	各回1,000円	スマイル相続研究所 税理士 三谷 浩 申込はあすパークへ
	13:00~16:15	NEW カードゲームで学ぶお金と寄付from Me体験会	ウエルビーイング向上とお金の使い方の関係性を疑似体験できます	1,000円 (学生は無料)	CS神戸 申込はあすパークへ

【お知らせ】

■第3回 協同労働セミナー

協同労働ミニワーカーズ実践塾の取り組みと立ち上がった団体のご紹介

日時:3月14日(金)14:00~16:00

会場:東灘区文化センター会議室1(8F)

神戸市東灘区住吉東町5丁目1-16

対象:協同労働、起業、副業、地域に役立つ活動に関心のある方ならどなたでも

参加費:500円

申込み:兵庫県シニアショートワーク事業(あすパーク)

メール:shortwork@cskobe.com

TEL :078-200-5293

FAX :078-200-5294

■あすパ・ユース震災語り部隊

若者があすパーク周辺の方から伺った震災当時の話を、自分たちの言葉で語ります。ぜひ聞きにきてください！

3月の日程はインスタ

<https://www.instagram.com/asupa.youth/>を

ご確認ください

■みんなの居場所「ゆんたく」

障がい者の方も気軽に来れる夕方の居場所

毎週水曜16~18時 開催中 参加費無料

■石屋川西公園清掃ボランティア ご協力をお願い

毎週水曜15時30分~16時30分で清掃活動本格実施

ボランティアカードを利用して子どもさんから大人まで

あいさつをしながら楽しくみんなで取り組み中

■神戸・灘おもちゃの病院 『あすパーク・ゆりかご診療所』

壊れたおもちゃを初診料250円でお預かりし治療

交換部品としての壊れたおもちゃの寄付も受付中。

■ラジオ体操&芝生でゆる〜り太極拳

午前9時30分からあすパーク前で毎週金曜実施中。

初めての方も大丈夫。予約不要でふらっとお越しください。

■あすパークで活動する団体(個人)募集中

地域のためのイベント、講座、活動など

あすパークを利用してみませんか？

運営や集客のご相談に乗ります。

お気軽にお問合せください

お気軽にお立ち寄りください

■六甲あすパークマルシェ

地元の作家さんのハンドメイド品やお菓子など、常設販売中。新規出店者募集

■あすパークライブラリー

コミュニティ型ミニ図書館、10人の本棚オーナーさんが、それぞれのイチオシの本を並べています。登録(初回のみ300円)すれば無料で借りられます

■カフェコーナー

ドリップコーヒー150円、公園内テイクアウトOK

■地域の情報コーナー

地域のイベント、ボランティア等の情報あり。スタッフにお気軽におたずねください。

■こどもボランティアカード

公園のお掃除、水やり、あすパークのお手伝い等、幼児から中学生まで活躍中

■大人のぱちボランティアカード

こどもボランティアの見守りなど、すき間時間に小さなボランティアをしてみませんか？

★CS神戸HPより最新予定がGoogleカレンダーで閲覧可能

<https://www.cskobe.com/information/topics/aspark/>

