

はじまるよ

ケアする人の つながり場

息抜き・情報交流の場に当事者に近い存在で形成され、互いに知識を持っている仲間が、リフレッシュタイムを提供します。そんな時間の共有が地域でできたらと思い、小さな講座とつながりの場を企画しました。

<開催時間>

13:30~15:00

<各回プログラム>
小さな講座が30分
休憩をはさんでアイ
スブレイクで交流会

1月24日(水) 担当:江本 幸美

「ケアってなんだろう。～みんなで考えてみませんか～」

2月9日(金) 担当:寺尾 倫宣

「がん患者の家族として地域でつながる。」

2月21日(水) 担当:安達 光生

「ケアフレンドとゆるり絵本時間」

3月8日(金) 担当:安岡 淳

「認知症ケアの不安を和らげるためにできること」

3月22日(金) 担当:玉置 志げみ

「ケアラーについて知ろう。～介護者支援団体の事例から～」

来期以降も皆様にご協力を
いただきながら、続け
ていきたいと思ひます。

この講座はあすパーク主催「みんなの、みんなが先生」受講修了生で構成されています。

<参加費>

5000円(5回分)

1回のみ参加は相談

<募集人数>10名程度



地域共生拠点

あす
パーク

<問い合わせ・申込>

TEL>078-200-5293 FAX>078-200-5294

Mail>aspark@cskobe.com

開館日>火~土曜 9:30~17:00 *日・月・祝日お休み

主催:ケアフレンドを広める会

共催:認定NPO法人コミュニティ・サポートセンター神戸

裏面の申し込み
用紙をご利用く
ださい

<裏面>

お申込み(FAX)

078-200-5294

氏名	
住所	〒
連絡先	(TEL)
	(メール)